

「教育講演」

大腸癌はなぜ増えたのか、予防は可能なのか

京都府立医科大学 分子標的癌予防医学

石川 秀樹

■ 本文

本学会では、食物繊維を例に挙げて、いろいろなレベルでの大腸癌予防のエビデンスを説明した。そして、私達が実施した食物繊維と乳酸菌製剤を用いた臨床試験の結果、大腸癌予防のための化学予防研究としてアスピリンによる家族性大腸腺腫症の臨床試験結果、さらには大腸腺腫を摘除することによる大腸癌予防の可能性についての知見を紹介した。

これらの内容については、下記の医学雑誌等に記しているため、詳細な内容については、それらの雑誌を参照してください。

■ 食物繊維と乳酸菌を用いた大腸癌予防臨床試験について

- 1) Ishikawa H., et al. Randomized trial of dietary fiber and *Lactobacillus casei* administration for prevention of colorectal tumors. *Int. J. Cancer* 116; 762-767, 2005.
- 2) 石川秀樹 他：大腸がん予防のための腸内環境コントロール. *臨床栄養* 107; 300-303, 2005.
- 3) 石川秀樹：プロバイオティクスの臨床応用 悪性腫瘍. *臨床と微生物* 33; 195-199, 2006.

■ アスピリンによる家族性大腸腺腫症に対する発癌予防臨床試験について

- 1) Ishikawa H., et al. Preventive effects of low-dose aspirin on colorectal adenoma growth in patients with familial adenomatous polyposis : double-blind, randomized clinical trial. *Cancer Medicine* in-press.
- 2) 石川秀樹\*家族性大腸腺腫症に対するアスピリンによる大腸癌化学予防. *家族性腫瘍*, 13; 28-31, 2013.
- 3) 石川秀樹：大腸がん化学予防介入試験ーアスピリンを中心に. *医学のあゆみ* 241; 411-415, 2012.

■ 大腸腺腫摘除による大腸癌予防研究について

- 1) 石川秀樹：早期大腸癌の疫学、腺腫の内視鏡的摘除は大腸癌を予防しているのかー記述疫学による状況証拠、*胃と腸*, 45; 602-607, 2010

連絡先住所：〒541-0042 大阪市中央区今橋 3-2-17-2F

京都府立医科大学 分子標的癌予防医学 大阪研究室

石川 秀樹

TEL 06-6202-5444 FAX 06-6202-5445